

# 「もったいない運動」の推進について

宇都宮市  
宇都宮市もったいない運動市民会議

6班 コミュニティデザイン学科 藤田小百合 佐谷麻悠  
建築都市デザイン学科 菅原風馬 仲島夏彦  
社会基盤デザイン学科 遠藤里桜 菅沼舜太郎

## 背景

宇都宮市では、ひと・もの・まちの3つの「もったいない」の心を掲げ、環境改善を促す、もったいない運動を行っている。しかし、若年層の認知度が低く、改善策が要求されている。私たちはもったいない運動の活動の幅が広いことから、一つの取り組みに絞って調査を行うこととした。その中でも、特に力を入れているマイMy運動について取り上げる。マイMy運動とは、マイバック、マイボトル、マイストローなどを日常生活に取り入れ、環境に配慮した買い物や外食を行うことにより、ごみの発生抑制や減量化、資源化の推進を図ろうとするものである。身近にある飲食店ほどのくらいあるのかを調査するとともに、お店から市民へもったいない運動を広めさせるための提案をする。

## 目的

もったいない運動（マイMy運動）を知っている・実際にやっている飲食店を調査し、認知度や実践の現状を把握する。  
また、若年層及び市民全体がもったいない運動を意識する機会を増やすことにより、まち全体から市民へ運動を浸透させ認知度向上・活動促進を目指す。

## 分析結果

25店舗から回答をいただくことができた。

<インタビューの結果>

### ①使用している箸の種類



### ②使用している理由

【割り箸】

- ・麺類だから
- ・生ものだから
- ・塗り箸を煮沸する機械を置くことができないから
- ・SDGsの観点から竹製の箸を利用している

【塗り箸】

- ・何度も利用できる

【割り箸と塗り箸の両方】

- ・お客さんのニーズに合わせるため

### ③ストローの使用

使用があるのは8店舗

### ④そのほかのエコな取り組み

- ・節電節水
- ・ゴミの細かい分別
- ・廃棄しないように努力する
- ・LED化

<分析>

使用している箸の種類は割り箸が全体の52%と過半数を占める結果となった。塗り箸は36%、割り箸と塗り箸の両方を利用しているのは12%であった。

割り箸を利用している理由としては提供する食品によるものや、衛生面によるものが多かった。中には「SDGsの観点から竹製の箸を利用している」という店舗もあり、環境に配慮して割り箸を利用している店舗もあった。塗り箸でも割り箸でも「会社の方針だから」や「昔から使っているから」などが理由で、とくに大きな理由がないという回答も多かった。割り箸を利用しているから環境に悪く、塗り箸だから環境に配慮していると一概に言えるわけではないと考えられる。

ストローを利用している店舗は32%であった。使用している中では、「使用するかどうかをお客様に伺ってから必要な場合のみ提供している」という店舗もあった。

## 方法

市民の利用頻度が高い飲食店における、もったいない運動に関する活動の実施状況を調査する。  
宇都宮大学周辺の飲食店にインタビュー形式で回答協力をお願いする。

<質問項目>

- ①使用しているのは割り箸か、塗り箸か
- ②割り箸/塗り箸を使用している理由
- ③ストローを使用しているか
- ④もったいない運動以外のエコ活動を行っているか

<調査対象店舗> (全25店舗)

平松地区	峰地区	陽東地区
すき家	つちやそば店	YOTON
すし華亭	ゆうり庵	ステーキそま
小閣樓	鳥放題	和牛ステーキ桜
リラ	はなまるうどん	和楽居とべ
イタリアンハウス・ペペ	喜代	焼肉友雅亭
平松食堂	炭火焼肉幻	小籠包GARDEN
道とん堀	ガスト	長尾
王ちゃん	峰泉	しなそば家
		東峰飯店

## 提案

アンケート調査の分析よりエコへの意識を持っているお店が多くあることがわかったため、私たちの身近なお店でもエコへの取り組みをしているということをアピールするために、「マップ」の作成を提案する。今回私たちは図1のようなマップを作成した。これは、マイMy運動をはじめとするエコな取り組みに点数をつけ、合計ポイントが3ポイント以上のお店について紹介をしている。

(ポイントの詳細については下記に示す通りである。)今回は私たちがマイMy運動に焦点を当てて取り組んできたため、塗り箸の使用に対するポイントの比重を大きくしたが、マイMy運動に捉われず、エコな取り組みをより細かく分類し、ポイントの振り方も吟味することでより良いマップになると考え、提案する。

そして、この「マップ」作成及び掲示により、まち全体から市民へもったいないのこころを広めていけると考える。

ポイントの詳細

- 1ポイント：ごみの分別、紙ストローの使用
- 2ポイント：エコな独自の取り組み
- 3ポイント：塗り箸の使用



もったいないの心をまちから市民へ

図1 もったいない運動推進MAP