

# 高齢者と社会をつなげるためのきっかけ作り



大田原市  
一般社団法人えんがお 濱野将行さん

28班 コミュニティデザイン学科 柴野有里英 高嶋亮輔  
建築都市デザイン学科 梅田夏子  
社会基盤デザイン学科 酒井夏輝 イスラムエムディーラシェドウル

## 背景

現在、栃木県の高齢化率は増加しており、33年連続更新され、2020年には29.1%と過去最高を記録した。それに伴い、高齢者の孤立化が進み、栃木県では5000人以上の高齢者が会話頻度1週間に1回以下である。日常生活の困りごとを頼める人がいないということが現状である。

先行事例として、一般社団法人えんがおは、高齢者が孤立化している現実を変えていくため、「誰もが人とのつながりを感じられる社会」を目指して多くの人や企業と連携しながら、様々なプロジェクトに取り組んでいる。また、昨年の地域プロジェクト演習では、えんがおの周辺に2つ、ベンチの設置を行った。



図1 プランター作成



図2 ウッドプランター作成

## 分析結果

- インタビュー日（散歩や外出の実態調査）：10月26日  
対象者：普段散歩をしているえんがおを利用者の高齢者2名
  - ・ベンチは多いけどなかなか座らない
  - ・まちが暗い印象
  - ・ベンチがあるからといってわざわざ散歩をしようとは思わない
- プランター作成・設置日、インタビュー日（プランター作成の感想）：12月21日  
プランター作成の所要時間：約5時間  
プランター作り参加者：えんがお利用者的高齢者2人、中学生1人、学生4人
  - ・パートナーさんの協力を得て、プランターなどの材料を揃えた
  - ・プランターの水やりを高齢者をお願いした
  - ・プランター作りを参加者に楽しんでいただけた
- インタビュー日（プランター設置後の変化）：1月10日  
対象者：水やりを担っていただいた高齢者2名
  - ・若者と一緒にやるというのは貴重な機会であった
  - ・水曜日以外は毎日水をあげた
  - ・負担にはなっておらず、継続できる
  - ・花が成長することが毎日の楽しみになっている
  - ・道端に花があると、つい覗いてしまい、まちが明るくなったと感じる

## 目的

私たちは高齢者の外出を促すことを最大の目的とした。そこで、何が外出のきっかけになるのかを考えた。高齢者を孤立させないためには日常的に外出する習慣を作ることが大切だと感じたからである。インタビュー調査の中で日頃の散歩についてお話を伺い、何が高齢者の外出につながるのかを模索した。この目的を達成するため昨年設置されたベンチの横にプランターを置くことにした。その過程で、パートナーさんとお話を何度も重ね、より実現可能な提案を目指した。

## 方法

高齢者の散歩の状況や外出の理由を知るためにインタビュー調査を行った。具体的には、普段散歩をする高齢者の目的、時間帯、所要時間、何があったら外出したくなるかなどを把握し、問題点を見つけ改善策を考察した。

インタビューの中で話題になった高齢者と若者の交流をはかるために、高齢者と若者と協働してプランター作りを行った。その後参加者に対して参加した感想をインタビューした。

えんがおやえんがお付近に設置した4つのプランターへの水やりを2名の高齢者に担っていただいた。えんがおに来ていた高齢者に、プランターの設置前と設置後にインタビューした。そこから、だいたいの水やりや外出の状況を把握した。

## 今後の活動についての提案

- プランターの数を増やす  
今回の演習では、プランターを4つしか設置することができなかったため、プランターの数を増やしまちをより明るくすることで高齢者が外に出たくなるような雰囲気をつくる。また、今回のようにウッドプランターの作成を高齢者と若者とで協働して行うことで、新しい交流の場となると考える。
- 四季折々の花を育てる  
今回はプランターを設置したのが冬ということもあり、設置からその後のインタビューまでに、開花が見られなかった。今後は四季折々の花を育てることで季節を楽しむことができ、それをきっかけに高齢者の外出を促すことができたら良いと考える。
- 募金活動をする  
このプランターを作成・設置して、花を育てるという活動を外していない高齢者にも広げるためには、周辺の地域への宣伝が必要である。具体的な宣伝方法としては募金活動を提案する。えんがおやまちのスーパーなどに協力していただき活動を宣伝する募金箱を置くことで多くの人を知ってもらうことができると考える。
- このプランター設置の取り組みはまちを明るくし、高齢者と社会をつなげるきっかけになると考える。このきっかけをもとに、まだ外出ができていない高齢者が外出することを習慣化し、高齢者と社会をつなげ、高齢者に寄り添ったまちづくりに貢献したい。



図3 完成後のウッドプランター



図4 設置後のえんがおの様子



図5 インタビューの様子